

DEVATERO, které usnadní Vašemu dítěti vstup do MŠ

- Povídejte si s dítětem o tom, co se ve školce dělá, čemu všemu se tam naučí, co zažije, kolik bude mít nových kamarádů apod.
- Postupně navykejte dítě na odloučení. Dítě potřebuje mít pocit bezpečí a jistoty, že ho máte rádi a že se vrátíte co nejdříve.
- Učte dítě samostatnosti v oblékání, jídle a hygieně. Vyhněte se tak nepříjemnému a někdy stresujícímu pocitu, který dítě má, když nezvládá to, co jeho vrstevníci.
- Ujistěte dítě, že zvládne pobyt v MŠ, zvýšíte tím jeho sebedůvěru, podporujte kladné pocity a těšení se na nové hračky, kamarády apod.
- Pokud bude dítě plakat, nepodlehnete pocitům lítosti a loučení neprodlužujte. Dobře připravené dítě brzy „utře slzičky“ a zapojí se do hry.
- Pamatujte, že dítě cítí Vaši nejistotu nebo obavy z odloučení - musíte zvážit, jestli Vy situaci zvládnete v klidu.
- Dejte dítěti zpočátku s sebou jeho oblíbenou hračku např. plyšáka.
- Pochvalte své dítě - když den v MŠ proběhne v klidu, společně to oslavte - cukrárna, společný výlet, vycházka apod. Materiální dárky nejsou vhodné.
- Využijte možnosti promluvit si s učitelkou, sdělte jí nejen kladné vlastnosti, ale i to, co dítě nemá rádo, čeho se bojí, usnadníte tím adaptaci dítěte.

